



proč?

protože když tohle uděláte v listopadu, čeká vás krásný **#adventvklidu**

jak?

- vytisknete si na A4 oboustranně
- složte nejdřív podél krátkých stran a potom napůl
- vejde se pak skvěle do kabelky a můžete si ho procházet třeba u oběda nebo když někde čekáte
- mějte po ruce tužku a papíry na další seznamy
- každý den si udělejte čas a začněte postupně
- nejdřív si v klidu sepište seznamy potom je začněte plnit a odškrtnávat – uvidíte, jak snadno se budete krásnému adventu v klidu blížit
- každý den udělejte alespoň jeden nebo pár úkolů a některé dny odškrtněte mooc úkolů

a nezapomeňte si sem tam odpočnout a užít si

2) předvánoční úklid

- projděte celý dům a udělejte si seznam
- zkontrolujte úklidové prostředky
- vytvořte si časový plán – každý den můžete udělat malý kousek a na větší úkoly si vyhradte čas
- vyberte to, co je nutné udělat nejdřív a vyškrtněte nebo dejte na konec to, co určitě nestihnete
- když nestihnete skoro nic, zkuste se podívat alespoň na obývací pokoj s jídelnou, předsíň a wc
- zapojte i ostatní a neberte to moc vážně

možná budete překvapení, jak snadné to je, když máte seznam a každý den uděláte jeden kousek, co vám zrovna přijde nejjednodušší – **a když si úklid vyměníte v hlavě za péči o domov, bude to jedna velká radost**

co?

tohle jsou za nás ty základní věci, které zajistí, že vánoce budou... skvělé!

- 1) adventní kalendář, protože dělat někomu radost 24 dní za sebou je nádherná
- 2) předvánoční úklid, protože péče o něco je vždycky vidět, a o domov obzvlášť
- 3) adventní věnce, protože je to ta nejvůně vánoc
- 4) **dárky**, protože i kdyby to měly být maličkosti, je potřeba je promyslet
- 5) vánoční **výzdoba**, protože tuhle atmosféru už zase rok nezažijete
- 6) jídlo a cukroví, protože láska stále ještě prochází žaludkem
- 7) **události** a skvělé věci, protože ty je super nevynechat

jsou nějaké další důležité právě pro vás? přidejte si je do svého osobního seznamu

1) adventní kalendář

- pro koho bude? děti, partner, kamarádka...
- jak bude vypadat a kde bude umístěn?
- můžete si udělat seznam dávků na jednotlivé dny (nejlépe 24)
- pokud budete vyrábět, udělejte si seznam, co vše bude potřeba
- nakupte drobnosti, napište vzkazy
- zapiště si do kalendáře, kdy ho vyrobíte – a případně pozvěte manžela nebo kamarádku, ve dvou to jde vždycky líp
- inspirujte se na pinterestu nebo na našem blogu

není to povinnost, ale možná někomu uděláte velkou radost,

... moje děti, i když jsou velké, doma vyráběný kalendář milují, i když to není vždy úplně ten nejdokonalější

3) adventní věnce

- zamyslete se, kolik budete potřebovat věnců – já vždycky potřebuji strašně moc těch na pověšení, kromě toho vyrábím i pro kamarádky, rodinu
- sežeňte si materiál na korpusy, případně je kupte hotové
- inspirujte se třeba na pinterestu
- nakupte vše, co budete potřebovat
- ocelové lanko, stuhy, korpusy
- rostliny na dekoraci vhodné na sušení pořídte v květinářství nebo je nasbírejte v přírodě
- tavná pistole se možná bude hodit
- určete si den výroby a pozvěte včas kamarádky
- nezapomeňte na prosecco a malé občerstvení

výroba adventních věnců se totiž může stát jednou z nejhezčích předvánočních tradic

4) dárky

- udělejte si seznam těch, kterým uděláte radost a ke všem si pište nápady – zkuste poznámky v mobilu – budete je mít stále u sebe a můžete připisovat kdykoliv vás něco napadne
- začněte dárky průběžně pořizovat
- zamyslete se nad balením – možná, že obyčejný bílý baličák a saténové stužky budou skvělé
- pokud už svůj systém balení máte, doplňte jen zásoby, a nezapomeňte na jmenovky

minimalistické vánoce bez hory dárků se mohou stát těmi nejhezčími, když zapojíme lidské teplo

a možná už je načase přestat nutit svět, aby generoval tuny potištěného papíru kvůli jednomu večeru

a možná už těmto dnům můžeme vrátit grácii klidných rodinných chvil

7) události a tipy

- napište si seznam věcí, které byste chtěli během adventu a vánoc zažít (bruslení, adventní trhy, koncerty, večere s kamarády apod.)
- zeptejte se i dětí, co by si přály na vánoce nevynechat
- naplánujte kdy a s kým se sejdete
- nezapomeňte na vánoční tradice, a hlavně na to, že některé můžeme vyřadit a některé přidat
- vytvořte si vánoční playlist
- popřemýšlejte nad výrobou jedlých dárků
- rozmyslete si, komu napíšete pohledy, a třeba budete překvapeni, jak moc to vaše blízké potěší

pár našich oblíbených triků najdete u nás na blogu

5) vánoční výzdoba

- projděte si dům a sepiště, co všechno budete zdobit, možná vám bude stačit stromeček a adventní věnec, možná budete potřebovat i plno dalších věnců na věšení na zdi, svíčky, světýlkové řetězy (skoro všude)...
- zkontrolujte světýlka, svícny a svíčky, dekorace
- promyslete, jaký bude letošní vánoční stůl
- rozmyslete si, jak bude vypadat vánoční stromeček
- zkontrolujte stojan a doplňte si sbírku ozdob
- domluvte se s rodinou, kdy se zdobí, ať o to nikdo nepříje

pokud vám chybí inspirace, mrkněte se na pinterest, a pár našich oblíbených triků najdete i u nás na blogu

nezapomeňte, že nejlepší vánoční dekorace je pospolitost a dobrá nálada

inspirace není nikdy dost

blog: vánoční úklid



blog: vánoční výzdoba



blog: adventní kalendář



blog: vánoční tradice



*listopadové nákupy o 10% příjemnější?
využijte u nás kód: **adventvklidu***

6) jídlo a cukroví

- rozmyslete si, co se bude péct (kolik a jaké druhy)
- vyzkoušejte nové recepty, dokud je na to čas
- určete si dny, kdy se co bude připravovat
- domluvte se s rodinou na podobě vánoční večeře
- zkontrolujte zásoby a udělejte si seznam na nákup těsně před vánocemi, budete mít jistotu, že na něj můžete i někoho poslat a nic nebude chybět

možná, že nemáte velkou rodinu, a vždycky jste po ní toužili, pokud chcete zažít krásnou hostinu, buďte ti, kdo ji zorganizují... uvidíte, kolik lidí ve vašem okolí možná tráví vánoce jinak, než si přejí, a možná budou moc rádi za pozvání

pokud máte velkou krásnou rodinu, která se s radostí na vánoce sejde, gratulujeme, máte velké štěstí

prostor pro vaše nápady

*přejeme vám krásný listopadový chystací čas
a ještě hezčí **#adventvklidu***